

Меню

Меню на 18 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Плов с куриными грудками	30/160	12.7	13.6	32.8	306
Напиток из шиповника	200	0,01	0.01	10.7	41
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.8	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44
Батончик	1/30	1.8	6.2	15.4	128

Директор
Зн. Ибрагимов

Меню на 18 февраля

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты аппетитные мясо-кур	90	9.06	6.8	8.9	134
Каша гречневая вязкая	150	3.5	4.6	22.02	144
Компот из зам комп смеси	200	0.13	0.02	11.1	46
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
И. Кривошечин

